

DE STICHTING POLITIE TRIATHLON SPIJKENISSE  
organiseert op zaterdag

**13 september 2014**

de **29** editie  
van de

**Politie**   
**Triathlon**

Hoofdsponsor:

**ExxonMobil**

Onderdelen: **Sprint - OD -Kwart - Trio's**  
**NK Politie en Brandweer**  
**10 km prestatie-loop**



**POLITIE**

Start & finish sportpark  
Oostbroek (PRC Delta  
Plaatweg te Spijkenisse)

Voor meer informatie en inschrijven:

**WWW.POLITIETRIATHLON.NL**

Met dank aan alle sponsoren en vrijwilligers

# 29e editie van de politietriathlon Spijkenisse

Dit informatiebulletin is een uitgave van de  
Stichting Politie Triathlon Spijkenisse

Stichting Politie Triathlon Spijkenisse  
is een onafhankelijke organisatie voortgekomen  
uit de Politie Sport Vereniging Spijkenisse

Onze stichting is aangesloten bij de  
Nederlandse Triathlon Bond

Postadres secretariaat  
Stichting Politie Triathlon Spijkenisse  
Achterweg ZZ 2  
3216 AB Abbenbroek  
[contacttriathlon@politietriathlon.nl](mailto:contacttriathlon@politietriathlon.nl)

Het bestuur van de stichting behoudt zich het  
recht voor wijzigingen in de organisatie door te  
voeren in afwijking van de informatie vermeld in  
dit bulletin

Het bestuur:

Voorzitter: Alex Stroo  
Secretaris: Ron Meertens  
Penningmeester: John van de Loosdrecht  
Bestuurslid: Remco Hoogstad

Internet: [www.politietriathlon.nl](http://www.politietriathlon.nl)

Contact: [contacttriathlon@politietriathlon.nl](mailto:contacttriathlon@politietriathlon.nl)



Catering Service  
voor Chinees Oosterse Specialiteiten



# Voorwoord Voorzitter

29e maal dit jaar en toch nog een primeur!!!

De inschrijving van totaal 600 startplekken is al enige tijd helemaal vol!! Ook dit hebben wij in ons 29 jarig bestaan nog niet meegemaakt. Geeft ons als organisatie toch wel weer een extra stimulans.

Uit de Feedback van vorig jaar hebben wij begrepen dat de vorig jaar vernieuwde fiets- en loopparcoursen goed door de atleten zijn ontvangen. Zoals elk jaar proberen wij telkens te verbeteren. Dit jaar gaat de sprint afstand als eerste van start. Geeft denken wij wat meer spreiding op het fietsparcours. Verder gaan er nog wat kleine veranderingen plaatsvinden.

Leuk om te vermelden is dat er een cameraploeg aanwezig is om een promotiefilm te maken van "onze" triathlon.

Zoals jullie mogelijk al gelezen hebben op facebook willen Politie/Veiligheidsregio en de gemeente Rotterdam een zogenaamd "bid" uitbrengen om de World Police and Fire Games (WPFG) in 2021 naar Rotterdam te krijgen. De WPFG worden eens per twee jaar gehouden en zijn kort door de bocht een soort Olympische spelen voor politie en brandweer. Indien deze WPFG in 2021 aan Rotterdam worden toegewezen zijn wij uitverkoren om de triathlon te mogen organiseren. Wij zouden het een eer vinden dit te mogen doen.

Dit alles is niet mogelijk zonder de medewerking van de vele vrijwilligers en de ondersteuning van ExxonMobil, gemeente Spijkenisse, WSHD en vele andere sponsors. Ik wens een ieder in welke rol dan ook plezier en succes tijdens "onze" 29e editie.

Alex Stroo



## Donatie van ExxonMobil

Naast een goede werkrelatie met de omgeving draagt ExxonMobil graag een steentje bij aan lokale initiatieven in Spijkenisse. Veel van onze medewerkers, van de raffinaderij, chemische fabrieken en van de smeeroliemengfabriek, wonen in Spijkenisse en omgeving. Het doet ons dan ook zeer veel plezier om, naast de Openlucht Bioscoop en het Spijkenisse Festival eerder dit jaar, de Politie Triathlon ook dit jaar weer te steunen.

ExxonMobil sponsort de Politie Triathlon omdat het een sportief evenement is dat heel veel vraagt van de deelnemers. De sporters moeten beschikken over discipline en een grote inzet. Dit zijn precies de kwaliteiten die ExxonMobil ook van zijn mensen verlangt. Alleen door en met de inzet van onze medewerkers zijn wij in staat om onze fabrieken veilig, milieuvriendelijk en betrouwbaar te opereren.

Onder het motto 'Nobody Gets Hurt' houdt ExxonMobil voortdurend de veiligheid van de omgeving en medewerkers in de gaten. We werken nauw samen met regionale overheden, politie en brandweer om voorbereid te zijn op allerlei situaties die kunnen voorkomen in deze industriële omgeving.

Net als in voorgaande jaren, willen we de organisatie en alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet om van dit evenement een succes te maken. Wij wensen u allen veel plezier tijdens deze triathlon!

Mede namens het management van ExxonMobil,  
Sjoerd Gaanderse  
Directeur Aromatenfabriek Rotterdam

# ExxonMobil™

## DEELNEMERSINFORMATIE

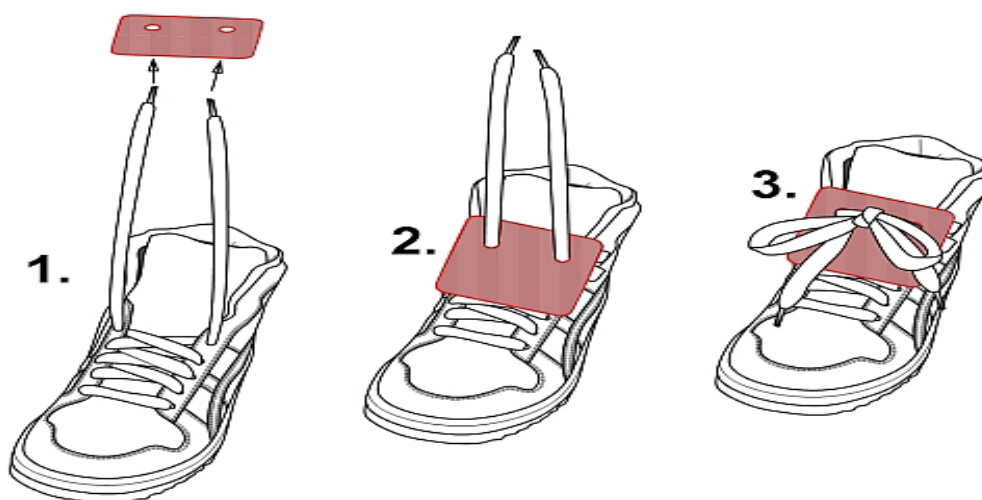
De triathlon van Spijkenisse vindt plaats op zaterdag 13 september 2014.  
De start en alle wissels vinden plaats op sportpark Oostbroek (PRC Delta).

### LET OP!

Zowel op u, als deelnemer, als ons, de organisatie van de triathlon van Spijkenisse, zijn de bepalingen van kracht, zoals gesteld in het wedstrijdreglement van de Nederlandse Triathlon Bond.

### Automatisch tijdwaarneming

Uw tijd op de finishlijn automatisch geregistreerd. U ontvangt hiervoor een chip die aan uw loopschoen moet worden bevestigd. Deze chip ontvangt u bij de kraam op het parc-fermé.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse

### SECRETARIAAT:

Bij aankomst op het sportpark Oostbroek kunt u zich vanaf 09:30 uur melden bij het secretariaat. Dit kan tot uiteindelijk 1 uur voor de start van uw afstand. Iedere deelnemer moet aan het secretariaat van de organisatie de volgende bescheiden kunnen tonen:

NTB-leden: geldige licentie & legitimatie

Niet NTB-leden: geldig legitimatiebewijs

## **PARKEREN:**

U kan parkeren tegenover de wielerveding, aan de andere kant van het kanaal. Als u aankomt bij de wielerveding de weg blijven volgen tot de parkeerplaats. Het nieuwe fietsparcours loopt langs de parkeerstrook.

**U kunt daar parkeren tot 12:00 uur, uw auto is dan tot 15:00 niet bereikbaar.**

Wilt u eerder weg of later aan te komen dan adviseren wij u te parkeren aan het begin van de Plaatweg voor de afzetting met onze verkeersregelaars.

Kwaliteit in wonen



# De Leeuw van Putten

## **Parc-fermé**

Het parc-fermé is vanaf 09:30 uur op vertoon van uw startbewijs te betreden. Op dit terrein worden geen begeleiders toegelaten in verband met beveiliging van uw spullen. Mocht u uw startbewijs onverhoopt zijn kwijtgeraakt, dan kunt u zich vervoegen bij de mobiele secretariaatpost bij de ingang van het sportpark. U dient een geldig legitimatiebewijs te overleggen alvorens aan u een nieuwe startbewijs kan worden verstrekt. In het parc-fermé dient u zich te melden in uw vak. In het vak kunt u uw fiets plaatsen in de daartoe bestemde rekken, bij het nummer dat correspondeert met uw deelnemersnummer/startnummer.

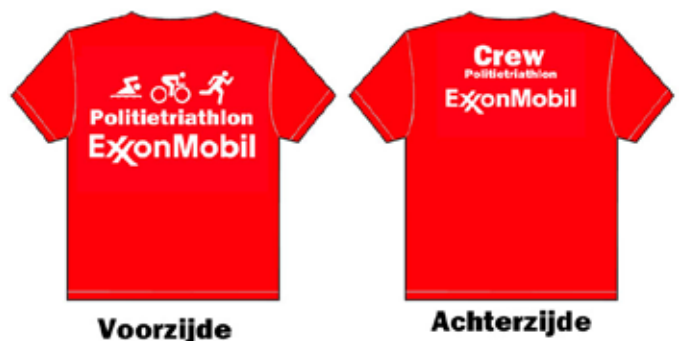
Bij de kraam in het vak ontvangt u een enveloppe met daarin:

- Uw startnummer
- Chip voor op uw loopschoen + 2 tieraps.
- Badmuts

**Geef elkaar de ruimte in het parc-fermé denk aan de atleten die al of nog steeds bezig zijn met hun wedstrijd**

## **Vrijwilligers:**

U wordt verzocht de aanwijzingen van onze medewerkers strikt op te volgen. Onze medewerkers herkent u aan de t-shirts voorzien van het ExxonMobil logo.



**Voorzijde**

**Achterzijde**

# Politie Triathlon

## Logo:

Bovenstaande logo is het vernieuwde logo van de politietriathlon.

Dit logo is nog niet overal verwerkt maar het oude logo zal langzaam verdwijnen en vervangen worden door dit modernere logo



## fietsrekken:

Bovenstaande foto is een voorbeeld van onze eigenfabricaat fietsrekken en hoe u uw fiets hierin kunt plaatsen

# Zwemmen

## Start wedstrijd

De start vindt plaats vanuit het water. U kunt ook vanaf de kant starten, echter dit kost u wat extra tijd. Voor de start van het zwemmen dient u zich te begeven naar de wielersbaan nabij de starttoren. Op aanwijzing van de organisatie gaat u het water in. De startlijn wordt verzorgd door een waterstraal van de brandweer. U dient tot het startschot achter deze lijn te blijven. De jury kan u anders diskwalificeren.

U bent verplicht de door de organisatie verstrekte badmuts te dragen en deze na het zwemmen bij de organisatie in te leveren direct als u uit het water komt.

Wedstrijdatleten van de Olympische afstand zwemmen in totaal 1500 meter.

De atleten voor de kwart-afstand, NK's, en trio's zwemmen 1000 meter.

Atleten SPRINT zwemmen 750 meter .

**BIJ EEN WATERTEMPERATUUR VAN <16°C IS EEN WETSUIT VERPLICHT!**

## Buitenwater

Het zwemwater is een buitenwater van een goede kwaliteit.

De organisatie kan de afstanden inkorten indien de watertemperatuur te laag is. Na de start zwemt u aan de rechterzijde van de boeienlijn. Mocht u onverhoopt in problemen komen, laat u dan drijven en steek een hand omhoog. Tijdens het zwemmen wordt u door vele vrijwilligers in de gaten gehouden, zodat bij eventuele problemen onmiddellijk kan worden ingegrepen

In het water bent u bij een calamiteit niet herkenbaar aan een startnummer wij adviseren u om een startnummer op uw arm of been te zetten met een watervaste stift. Dit kan ook in het parc fermé bij onze vrijwilligers gedaan worden.



# FIETSEN

## PARCOURS (1 ronde)

Houdt u er rekening mee dat het fietsparcours NIET verkeersvrij is. U dient dus ook op andere weggebruikers te letten. De bepalingen van de wegenverkeerswet zijn gewoon van kracht. Alle kruisingen/splitsingen opgenomen in het parcours zijn beveiligd door onze medewerkers. De lengte van het fietsparcours is 40 Km (Sprint 20 Km)

**In het parcours zit een fietspad van 7 KM waar u tegenliggers tegenkomt.  
Dit fietspad is behoorlijk breed maar pas op bij inhalen !!!**

## BEVESTIGEN FIETSNUMMER

Van de organisatie krijgt u een fietssticker met nummer. Het fietsnummer (sticker) moet zichtbaar zijn of op de buis tussen stuur en zadel of aan een van de rem/versnellingskabels.

## ZICHTBAARHEID STARTNUMMER TIJDENS FIETSEN

U dient bij het onderdeel fietsen uw startnummer goed zichtbaar op de rugzijde te dragen

## FIETSELHM VERPLICHT!

De fietshelm dient u op te zetten en vast te maken voordat u uw fiets pakt. Nadat u uw fiets heeft teruggeplaatst mag u de fietshelm weer afdoen.

Binnen het parc-fermé mag u niet fietsen!

## Een paar belangrijke regels:

- lopen in parc-ferme
- helm op en vast als u op de fiets zit
- tijdens fietsen verboden te stayeren
- geen ontbloot bovenlichaam
- u bent verplicht de aanwijzingen van de juryleden op te volgen



**SUZUKI**



**PEUGEOT**

**AUTO DEKKER**

SPIJKENISSE · HELLEVOETSLUIS · OUD-BEYERLAND

## LOPEN

Het loopparcours begint en eindigt op het terrein van de wielervereniging P.R.C. Delta. Ook de looproute is niet verkeersvrij, maar is zoveel als mogelijk buiten de doorgaande wegen gehouden. Enkele malen dient u kruisingen over te steken. Uiteraard zijn deze beveiligd door medewerkers van de organisatie herkenbaar aan een T-shirt met opdruk.

De lengte van het loopparcours is 5 km. Er moeten dus 2 rondes gelopen worden met uitzondering van de sprint.

## CHIP

Uw tijd wordt automatisch geregistreerd als U de finishlijn passeert. U dient de chip, beschikbaar gesteld door de organisatie, aan de loopschoen te bevestigen.

Na de finishlijn helpen vrijwilligers u met het verwijderen van de chip en nemen deze direct in.

## ZICHTBAARHEID STARTNUMMER TIJDENS LOPEN

Bij het onderdeel lopen dient u uw startnummer aan de borstzijde te dragen. Denkt u aan een elastiek om het startnummer aan te bevestigen! U kunt het dan draaien van rug- naar borstzijde. Op het loopparcours komt u diverse verversingsposten tegen.

Het loopparcours is 5 km lang voor 10 km houdt u de eerste ronde links aan bij de finish en loopt u nogmaals dezelfde ronde.

# Starttijden

12:00 uur    Sprint

12:30 uur    Olympische afstand

12:50 uur    Recreatief 1

13:10 uur    Recratief 2 +  
NK's en Trio's

14:15 uur    Recreatieloop

## Publiek

Publiek zal niet worden toegelaten in het parc-fermé, op verzoek van de deelnemers zullen atleten en publiek meer gescheiden worden gehouden om de wedstrijd niet te hinderen. Wij hopen op uw medewerking en begrip.

Voor publiek zijn alleen de gele gebieden toegankelijk en is er een bewaakte oversteekplaats op het parcours naar het bruggetje over de sloot. Steekt u alleen over op deze oversteekplaats en in overleg met de vrijwilligers.

Ook het finishvak is alleen toegankelijk voor deelnemers dit is erg belangrijk omdat er tussen het publiek en het finishvak een route loopt voor de 2e loopronde



# ExxonMobil™

# Boels®

## verhuurt bijna alles!

### De Finish

De finish is op het terrein van PRC Delta. Zoals u van ons gewend bent staat daar ook een verzorgingspost waar u zich kunt opfrissen en uw vermoeide spieren kunt laten verzorgen door onze masseurs en masseuses. Voor eventuele blessures zijn fysiotherapeuten beschikbaar. Ook het traditionele biertje of en ander drankje zal in het verzorgingsvak weer aanwezig zijn.

### De Prijsuitreiking

De preisuitreiking van de sprint zal omstreeks 13:30\* uur plaatsvinden.

De overige prijsuitreikingen zullen omstreeks 15:30\* uur plaatsvinden.

De huldigen vinden plaats in het finishvak.

De uitslagenlijsten worden zo snel mogelijk op onze website gepubliceerd.

\* De tijd is geschat en afhankelijk van de omstandigheden kan deze worden aangepast.

De onderstaande atleten zullen worden gehuldigd:

Olympische Afstand: H/D: Junioren, Senioren en Masters no 1,2, en 3

Recreatieve afstand H/D: nr 1,2 en 3

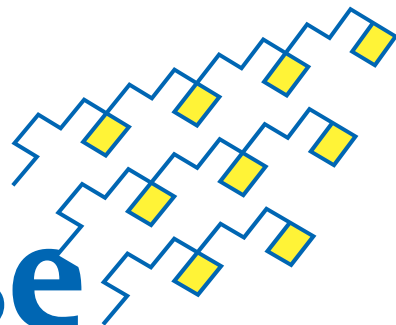
Sprint H/D: junioren, Senioren en Masters no 1,2 en 3

Trio's (Alle trio's incl. politie/brandweer): 1,2 en 3

NK Politie H/D: 1,2 en 3

NK Brandweer H/D: 1,2 en 3

gemeente  
**Spijkenisse**



### Vertrek na de triathlon.

Vorig jaar was er een echte file tijdens het wegrijden van het Delta-terrein in Spijkenisse. Wij hebben hiervoor een oplossing gevonden. Vrijwillige politie zal het verkeer regelen om zodoende de verkeersstroom soepel te laten verlopen.

## Protesten / Klachten / Complimenten

Het bestuur van onze stichting, de betrokken vrijwilligers/medewerkers en de mensen van de NTB doen er alles aan om het u als deelnemer naar uw zin te maken. Immers het gemeenschappelijk doel is het laten slagen van het evenement. Het bestuur zal te herkennen zijn aan de hieronder afgebeelde polo's



Heeft u klachten en/of opmerkingen, misschien zelfs complimenten, schroomt u niet om dit aan ons te melden.

Het secretariaat van de Stichting PolitieTriathlon Spijkenisse is gevestigd aan de Achterweg ZZ 2, 3216 AB Abbenbroek, [contacttriathlon@politietriathlon.nl](mailto:contacttriathlon@politietriathlon.nl)

Protesten over het wedstrijdverloop dienen bij de jury nabij de finish te worden ingediend. De jury en wedstrijdleiding zijn als zodanig herkenbaar dan wel via de speaker bereikbaar.



Deze nieuwe sponsor verzorgt het kinder entertainment tijdens onze wedstrijd.

**RENO**  
ENTERTAINMENT

Atractieverhuur  
Kindershow's  
Sint & Kerst  
Stalhouderij

[www.renoentertainment.nl](http://www.renoentertainment.nl)  
[info@reno-entertainment.nl](mailto:info@reno-entertainment.nl)

# Erelijst Politietriathlon Spijkenisse

## Parcoursrecord

1995	Heren	Jan vd Marel	1.55.01
2006	Dames	Yvonne van Vlerken	2.05:59

### Heren

2013	Koen de Leeuw
2012	Richard de Groot
2011	Marco van der Stel
2010	Cesar Beilo
2009	Remy Vasseur
2008	Eddy Lammers
2007	M. van Scheijen
2006	Guida Gosselink
2005	Roeland Smits
2004	Ronnie Babij
2003	Dave Rost
2002	Bert Flier
2001	Frans van Heteren
2000	Bert Flier
1999	Andre Laven
1998	Bert Flier
1997	Robert vd Werf
1997	Jan vd Marel [*]
1996	Guido Savelkoul
1996	Casper vd Burgh [*]
1995	Folkert v Eerden
1995	Jan vd Marel [*]
1994	Edwin van Dort
1993	Jan vd Marel
1992	Edwin van Dort
1991	Floris Jan Koole
1990	E. Venderbosch
1989	Henry Kiens
1988	Axel Koenders
1987	Kees Zonruiter
1986	W. van Ginneken

### Dames

Sandra Wassink-Hitzert
Cora Vlot
Hanneke de Boer
Hanneke de Boer
Anne Zijderveld
Cora Vlot
Cora Vlot
Yvonne van Vlerken
Rahel Bellinga
Yvonne van Vlerken
Yvonne van Vlerken
Cindy Brusse
Sandra Hitzert
Jeanette van Dalen
Christien de Wit
Jeanette van Dalen
Jeanette van Dalen
Ingrid van Lubek [*]
Judy vd Berg
Wieke Hoogzaad [*]
Wieke Hoogzaad
Ada van Zwieten
Sonja Jansen
Ada van Zwieten
Ada van Zwieten
Ada van Zwieten
Thea Sybesma
Mitzy Nieuwenhuizen
S. Vos
Y. Reinders

[\*]Teamcompetitie



**"FORUM"**



Catering Service  
voor Chinees Oosterse Specialiteiten



**RENO ENTERTAINMENT**

Attractieverhuur  
Kindershows • Sint & Kerst  
Seizoenen • Stalhouderij

Tel.: 0181-319156  
www.reno-entertainment.nl  
info@reno-entertainment.nl

clown **FLAP**

**STALHOUDERIJ**